



BSB

Les Foyers

L'entretien du logement

L'entretien de votre logement en 4 saisons !

Hiver édition

La ventilation



C'est aussi le moment de vérifier que la ventilation fonctionne bien :

- L'entendez-vous bien dans votre cuisine ? Dans votre salle de bain ?
- Vos entrées d'air sur les fenêtres fonctionnent-elles ? Ne sont-elles pas bouchées ? En effet, elles garantissent le renouvellement de l'air provenant de l'extérieur.

Astuce : vérifiez le fonctionnement de la VMC en posant un simple bout de papier toilette dessus.

Notre logement, lieu clos où nous passons une partie de notre temps, peut être à l'origine de **nuisances pour notre santé si la ventilation est dysfonctionnelle**. Une mauvaise ventilation peut se traduire par :

- Dégradation de votre logement (moisissures, taches, auréoles, champignons, salpêtre)
- Dégradation du mobilier, décollement de la peinture, inefficacité des isolants fibreux imprégnés d'humidité
- Effritement des murs, buée sur les fenêtres dégradant les menuiseries en bois
- Tâches noires sur les tissus, problèmes d'odeurs, qualité de l'air dégradée.



Un intérieur sain



1. Ventilez et aérez votre logement 5 à 10 minutes par jour afin de renouveler l'air, y compris dans les pièces dites d'eau comme la salle de bain et les WC (en dehors des moments où les pièces sont utilisées).
2. Étendez votre linge plutôt à l'extérieur.
3. Évitez l'encombrement des pièces, ce qui réduit l'espace vital.

Enfin, **n'oubliez pas l'obligation de contrôle annuel de la chaudière et de la ventilation**, assurée par notre entreprise prestataire. Ce contrôle permet de s'assurer que tout est en règle, autant du point de vue de votre système de chauffage et d'eau chaude que de la ventilation.



Le chauffage



La période de chauffe a démarré. **Voici nos conseils pour éviter des problèmes techniques dans votre logement :**

- Chauffez d'une manière constante **autour de 19 degrés**. Le thermostat d'ambiance permet de réguler la température.

Si vous constatez qu'un radiateur ne chauffe pas sur la totalité ou s'il y a une petite fuite d'eau autour de vos radiateurs, **n'hésitez pas à contacter votre prestataire dysfonctionnement pour obtenir un rendez-vous.**



Un souci sur un équipement ?

Retrouvez sur ce QR code votre contact pour les dysfonctionnements liées à la VMC, au chauffage et à la robinetterie.



Quelques chiffres sur l'humidité

En hiver, le taux d'humidité (d'hygrométrie) idéal de votre logement doit se situer **entre 35 % et 45 %**.

En été, il peut varier **entre 30 % et 70 %**. Ce qui est sûr, c'est que ce taux ne doit jamais dépasser 70 %.

Nos contacts

Rennes > **02 99 84 55 55**
Saint-Brieuc > **02 96 62 00 22**

bsb-lesfoyers.com